

Conseils de protection contre la foudre

Selon plusieurs rapports, la foudre fait chaque année plus de victimes que les ouragans, tornades et inondations combinées. Cela fait beaucoup de monde. Les golfeurs, dont les bâtons peuvent jouer le rôle de paratonnerre, risquent autant d'être tués que n'importe qui, à moins qu'ils fassent attention.

Combien mortelle peut être la foudre? Si vous êtes frappé par la foudre, vous n'aurez probablement plus l'occasion de réduire votre handicap au golf. Une décharge typique de foudre envoie plusieurs milliers d'ampères dans votre corps en un instant. Malheureusement, il suffit de deux ampères pour provoquer un arrêt cardiaque. Ainsi vos chances de survie après avoir été frappé par la foudre ne sont pas bonnes. C'est pourquoi vous devez savoir exactement quoi faire quand vous êtes sur un parcours et qu'il y a un orage.

Voici une courte explication sur ce qu'il faut faire sur un terrain de golf.

Sortez du parcours immédiatement : Si vous voyez la foudre ou que vous entendez le tonnerre, même à distance, partez tout de suite. Les rafales et les orages porteurs de foudre se déplacent parfois rapidement. Avant que ne vous en rendiez compte, elles sont au-dessus de vous. Si le temps se gâte, quittez le parcours immédiatement.

Apprenez la règle 30-30 : Si vous comptez 30 secondes ou moins entre la foudre et le tonnerre, mettez-vous sous un abri approprié, puis restez abrité 30 minutes après le dernier coup de tonnerre.

Si vous êtes dans un groupe, à l'extérieur, dispersez-vous en gardant plusieurs mètres entre chaque personne.

Restez éloigné des objets conducteurs d'électricité, comme les bâtons de golf, les barrières métalliques et les chariots de golf. Contrairement à ce que croient certains, un chariot de golf n'offre pas de protection.

Évitez d'être le point le plus élevé dans un terrain découvert. En élevant un bâton de golf ou en tenant un parapluie (en métal ou en graphite), cela peut faire de vous le point le plus élevé et donc une cible pour la foudre. Cherchez un abri dans des endroits plus bas comme des vallées, des fossés et des dépressions, mais méfiez-vous des risques d'inondation.

Trouvez une zone boisée dense : Si vous êtes loin d'un abri, trouvez une zone boisée dense. Ne cherchez pas refuge sous un arbre isolé; c'est très dangereux. Par contre, les bosquets d'arbustes sont relativement sûrs. Abritez-vous dans une zone basse sous une végétation épaisse d'arbustes ou de buissons. Accroupissez-vous, à l'écart des troncs d'arbres.

Agenouillez-vous: Si votre peau vous chatouille ou que vos cheveux se dressent, il se peut qu'un éclair arrive rapidement. Baissez-vous sur vos orteils, les pieds joints. Maintenez vos mains sur vos genoux et baissez la tête. Soyez le plus bas possible sans que vos mains ou vos genoux touchent le sol. **NE VOUS COUCHEZ PAS !** Minimisez le contact entre votre corps et le sol, car la foudre se déplace souvent par le sol.

Restez à l'écart de l'eau. La foudre peut frapper l'eau et se déplacer sur une certaine distance à partir de son point de contact. Ne restez pas dans les flaques, même si vous portez des bottes en caoutchouc. Enlevez vos chaussures à pointes (les golfeurs en portent de moins en moins, mais il se peut que vous en ayez). Si vous en portez, et que vous êtes surpris sur le parcours par un orage, enlevez vos chaussures car le métal attire l'électricité. Il vaut mieux se mouiller les chaussettes qu'être frappé par la foudre.

Source : divers sites Web sur le sujet